

# VIVE TU DOLOR



# 12

***El rey se entristeció, pero, a causa de sus juramentos y en atención a los invitados, ordenó que se le concediera la petición, y mandó decapitar a Juan en la cárcel.***

***...Cuando Jesús recibió la noticia, se retiró él solo en una barca a un lugar solitario.***

**Mateo 14:9,13 NVI**

Un hombre verdadero vive el dolor, llora y se duele como ser humano.

Jesús fue un claro ejemplo de que podemos dolernos, podemos llorar y experimentar dolor.

Los hombres lloramos, sufrimos y nos dolemos. La mala formación y educación social nos han extirpado a los hombres la posibilidad de llorar cuando estamos dolidos.

No es fácil sobrellevar el hecho de que tu novia corte la relación, perder un buen amigo o decirle adiós a un familiar en el cementerio. Son eventos que duelen y está bien ser humano. Vale llorar, vale no querer comer y no querer salir del cuarto y pasar abrazado a la almohada... por un tiempo prudencial.

Luego de que Jesús hubo pasado el dolor, regresó a su vida normal, predicando y sanando enfermos. La vida continúa. Los eventos dolorosos suceden y no podremos evitarlos, son parte de la vida. Hay que sufrirlos, experimentarlos, vivirlos y dejarlos en el pasado; aprender de ellos, levantarse y seguir caminando.

El hombre verdadero llora y sufre, pero sobre todo se levanta y sigue luchando por los siguientes pasos de su vida, porque sí vale la pena.